

## معاونت توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اهواز

### مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: روشهای نوین در فیزیوتراپی	رشته و مقطع تحصیلی: دکترای فیزیوتراپی	دانشکده: علوم توانبخشی
کد درس: ۰۶	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴	پیشنیاز:
تعداد واحد: ۲	ترم تحصیلی: نیمسال اول	میزان واحد به تفکیک: ۱ واحد نظری، ۱ واحد عملی
گروه مدرسین: دکتر شاهین گوهرپی، دکتر مریم سعادت، دکتر زهرا کوثریان	روز و ساعت درس: (چهارشنبه ۱۴-۱۰) <b>saadat phd@gmail.com</b>	
مدرس مسئول: دکتر شاهین گوهرپی	پست الکترونیکی: <b>saadat phd@gmail.com</b>	روزهای حضور در دفتر کار: شنبه و دوشنبه ساعت ۱۲:۳۰
اهداف کلی درس: در پایان دوره فراگیران باید با درای نیدلینگ، کاربرد بالینی و روش اجرای آن آشنا شوند.		

ردیف	عنوان جلسه	روش ارائه	نوع محتوا	تاریخ ارائه
۱	مفاهیم پایه نقاط ماشه ای (مکانیسم و عوامل مستعد کننده)، نقاط ماشه ای و فاشیا و تشخیص درد مایوفاشیال، مکانیسم ها و تأثیرات سوزن زدن خشک نقاط ماشه ای	حضور	شرکت فعال در بحث و انجام تکالیف	۱۴۰۳/۷/۱۱
۲	سوزن زدن خشک نقاط ماشه ای راهنمای ایمنی/کاربرد و عدم کاربرد	حضور	شرکت فعال در بحث و انجام تکالیف	۱۴۰۳/۷/۱۸
۳	سوزن زدن خشک عضلات تنه، بازو و دست	حضور عملی	تمرین عملی	۱۴۰۳/۷/۲۵
۴	سوزن زدن خشک عضلات هیپ، لگن و ران، عضلات ساق و پا	حضور عملی	تمرین عملی	۱۴۰۳/۸/۲
۵	سوزن زدن خشک عضلات سر و گردن	حضور عملی	تمرین عملی	۱۴۰۳/۸/۹
۶	ارایه کنفرانس	حضور		۱۴۰۳/۸/۱۶

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه :

1. Myofascial Trigger Points, Comprehensive Diagnosis and Treatment. Dominik Imrich. Copyright 2013
2. Trigger Point and Dry Needling, An Evidence and Clinical-Based Approach. Jan Dommerholt, Cesar Fernandez-de-las-Penas. 2013